



CLUB DE MONTAÑA SANTA BÁRBARA

RAZÓN DE SER

Los beneficios de la práctica deportiva constante, organizada y continuada son observables desde el punto de vista de salud, la formación de grupo de iguales, control emocional y el refuerzo de la autoestima.

Desde el Club de Montaña proponemos actividades relacionadas con el medio natural que faciliten conocer y promocionar un ocio más saludable. Trabajamos el ocio activo a través de dos líneas: educativa y social

¿QUIÉNES SOMOS?

El Club de Montaña nace de una inquietud de profesores y alumnos de los Ciclos Formativos del CES Santa Bárbara para promover actividades en el medio natural. Su motivación es facilitar el acceso y los recursos a dichas actividades para todo el que quiera disfrutar de ellas y formar parte de nuestro Club.

¿QUÉ BUSCAMOS?

1. Salir del individualismo.
2. Descubrir los valores del grupo y adquirir sentido de grupo.
3. Experimentar la necesidad del grupo para realizar el propio deseo de acción y de aventura.
4. Descubrir que la vida tiene sentido cuando se gasta por los demás.

¿QUÉ HACEMOS?

- 1.- Educar en el tiempo libre
- 2.- Disfrutar y conocer la naturaleza como medio del uso del ocio
- 3.- Descubrir el valor de la CONVIVENCIA.
- 4.-Formarme como persona.

INFORMACIÓN- COLEGIO SANTA BÁRBARA
PLAZA DE LA PAJA Nº 4. 28005 MADRID
eduardo.hernangil@centrosantabarbara.es
julio.lastres@centrosantabarbara.es
escueladeocioytiempolibre@centrosantabarbara.es